

Режим дня в разных возрастных группах

Режимные моменты	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовит. группа 6-7 лет
Прием и осмотр детей, прогулка, игры	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50	8.40-9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.40-9.55	9.40 - 10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.40 - 12.10	10.45-12.15	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30 -15.00	12.35 -15.00	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность, игры, чтение худ. литературы, прогулка, уход детей домой		15.30 -15.50	15.30 - 15.55	15.30 - 16.00
	15.30 - 16.30	15.50-16.30	15.55 - 16.30	16.00 - 16.30